

En väg in för barn och ungas psykiska hälsa i Jämtland Härjedalen

När barn och unga mår dåligt är varje dag av väntan en dag för mycket. Hjälp måste finnas nära, i tid och med rätt stöd. Därför vill Centerpartiet i Region Jämtland Härjedalen införa **”En väg in” för barn och unga med psykisk ohälsa** – en gemensam kontaktväg till rätt stöd och vård.

I dag upplever många föräldrar och unga att det är svårt att veta vart man ska vända sig när psykisk ohälsa uppstår. Vägarna in till vården är många, väntan kan bli lång och ansvaret bollas ibland mellan olika verksamheter. Så ska det inte vara.

Med ”En väg in” vill vi skapa en tydlig och samlad ingång för barn och unga upp till 18 år som behöver stöd för psykisk ohälsa. Genom en gemensam kontaktväg till samtalsmottagningar och barn- och ungdomspsykiatri (BUP) kan barn och familjer snabbare få råd, bedömning och rätt hjälp.

Det kan handla om oro, ångest, nedstämdhet, relationsproblem eller misstanke om psykisk sjukdom eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. För vissa räcker tidigt stöd och samtalskontakt. För andra behövs specialistvård. Oavsett behov ska hjälpen vara enkel att nå.

Satsningen är nödvändig. I dag har ungefär var femte barn och ungdom i Jämtland Härjedalen kontakt med BUP. Det är inte hållbart – varken för den som drabbas, familjerna runt omkring eller ur ett samhällsekonomiskt perspektiv. Vi måste bli bättre på att fånga upp barn och unga tidigt innan problemen växer sig större.

Centerpartiet är tydligt: barn och ungas psykiska hälsa måste prioriteras högre. Vårt mål är att Sverige ska få den friskaste generationen.

Därför vill vi också koppla denna regionala satsning till de nationella investeringar som Centerpartiet föreslagit för psykisk hälsa. Med en riktad satsning på tre miljarder kronor nationellt finns möjlighet att stärka den nära vården, korta köerna till BUP och bygga ut tidiga insatser för barn och unga i hela landet.

”En väg in” handlar ytterst om trygghet. Om att ingen ung människa ska behöva må dåligt i tystnad eller hamna mellan stolarna. Och om att familjer ska veta att hjälpen finns där när den behövs.



Centerpartiet

Nu behöver vi gå från ord till handling.

Magnus Rönnerfjäll (C) ledamot regionfullmäktige